Kids- Menü

Gegrillter Lachs mit Salzkartoffel, Kräuterbutter und Erbsenpüree

Bananen
3,4,7,9,10, 13 F

Putengeschnetzeltes mit Vollkornreis und Rote-Beete Gemüse

Himbeermilch
4,7,9,10 P

Süßekartoffel-Kohlrabi- Linsen- Suppe dazu selbstgemachtes Vollkornbrot

Süße Dinkelpfannkuchen mit selbstgemachtem Apfelmus
1,4,7,9,10,

Gemüsesticks mit Hummus

Lasagne mit Hackfleisch
4,7,9,10,121 S,R

Gurkensalat

Semmelknödel mit Sauce
1,4,7,9,10

Kids- Menü

Karotten -Kichererbsen-Suppe dazu
selbstgemachtes Vollkornbrot

Grießbrei mit Apfelmus
4,7,9,10



Nudeln mit Bolognesesauce
und Paprikagemüse

Erdbeertiramisu
4,7,9,10 S,R



Bunte Salatvariationen

Paniertes Pangasiusfilet mit Kartoffel und
Brokkoligemüse
1,3,4,7,9,10,11

Gemüsesticks mit Dip

Paniertes Hähnchenfilet mit Kartoffel-Wedges
1,7,9,10,11



Gemüsebrühe mit Flädle dazu
selbstgemachtes Vollkornbrot

Gnocchi mit Tomaten- Mozarella
4,7,9,10



Kids- Menü

Rote- Beete-Kichererbsensalat

Spinatspätzle mit Sauce

1,4,6,7,9,10

Griechischer Kritharaki- Salat

Pangasiusfilet mit Petersilien- Kartoffel
dazu Spinat
1,2,3,7,9,10,11

Bunte Salatvariationen

Pizza Margherita
4,7,10,11

Schaschlikpfanne mit Paprika und Salzkartoffel
dazu Dip mit Frühlingszwiebeln

Wassermelone
4,7,9,10,11

Tomatensuppe mit selbstgemachtem
Vollkornbrot

Dampfnudeln mit Vanillesauce
4,7,10

Kids- Menü

Blattsalat mit Karotten dazu
selbstgemachtes Vollkornbrot

Lachsnudeln mit Cocktailtomaten
3,4,7,9,10,11





Rohkostteller mit Kräuterdip
Currywurst mit Kartoffelstifte
4,7,9,10 S,R,

Kokos- Linsen- Suppe dazu
selbstgemachtes Vollkornbrot

Süße Pfannkuchen mit Apfel/ Rhabarber Kompot
1,4,6,7,10





Spätzle mit Fleischbällchen
und Gemüse

Erbsenkuchen
1,4,6,7,9,10,11 S,R



Zucchinilasagne

Joghurt/ Quark mit Erdbeeren
4,7,9,10,11



Kids- Menü

Gurkensalat

Zucchini-,Karotten-, Nudeln mit frischer selbstgemachter Tomatensauce

4,6,7,9,10





Bunte Salatvariationen

Lachs mit Kartoffel und Brokkoligemüse

1,3,4,7,9,10,11

Putenrollbraten mit selbstgemachten Dinkelspätzle und Salat

Panna Cotta

1,4,7,9,10 P





Paniertes Sellerieschnitzel mit Kartoffeln dazu Kräuterquark und Bohnengemüse

Zitronenkuchen

1,4,6,7,8,9,10



Nudelssuppe mit Vollkornbrot

Apfelstrudel mit Vanillesauce

4,7,9,10



Kids- Menü

Rote- Linsen-Suppe mit Vollkornbrot

Milchreis mit Apfelkompot
4,7,8,10,11,12

Gemüsesticks mit Dattel-Curry-Dip
dazu Vollkornbrot
Chicken Nuggets mit Kartoffelbrei
1,4,7,10,11

Couscoussalat mit Salatkörner

Selbstgemachte Kartoffelecken mit Pilzrahmsauce
1,4,7,9,10,11

Pangasiusfilet mit Zitronensauce dazu Vollkornreis
Gemüse

Joghurt/ Quark mit Pfirsich
3.4,7,9,10,11

Nudeln mit Brokkolisauce

Rüblikuchen
1,4,7,9,10